

**VI Региональный чемпионат «Абилимпикс»  
Ленинградской области**

Утверждено РЦРД «Абилимпикс»

Ленинградской области

Протокол №1 от 26.02.2021

Руководитель центра:

\_\_\_\_\_ В.Э. Кирильчук

**КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ**

по компетенции

**КУЛИНАРНОЕ ДЕЛО**

Ленинградская область  
2021 г.

## **1. Описание компетенции.**

### **1.1. Актуальность компетенции.**

Современное направление Кулинарного дела, куда входят профессии «Повар» и «Кондитер», сочетает в себе функции Су шефа и рабочего персонала кухни. Конкурсанты должны обладать комплексом профессиональных навыков. Они не только должны знать и уметь, как правильно составить меню, подготовить заявки для закупки продуктов, подготовить рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента, десертов и кондитерских изделий в соответствии с инструкциями и регламентами. Они должны осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации кулинарной продукции, наблюдать за всеми технологическими процессами, работая в команде.

Сфера общественного питания предлагает Поварам/кондитерам обширный и интересный диапазон вакансий. Обязанности Повара/кондитера могут варьироваться в зависимости от типа учреждения общественного питания, где он трудится. Повар/кондитер всегда отвечает за правильный технологический процесс приготовления аппетитных и питательных блюд, учитывает современную моду и стилистику оформления блюд. Также в сферу его ответственности входит соблюдение техники безопасности и санитарных норм.

Повар/кондитер также контролирует свою работу и работу своих помощников по кухне, может отдавать персоналу инструкции по процессу подготовки, приготовления и сервировки кулинарной продукции.

Компетенция «Кулинарное дело» — это командное выполнение законченного полноценного продукта, который можно реализовать на предприятиях питания. В конкурсном задании сочетаются общие и профессиональные компетенции двух профессий.

Конкурсанты в количестве 2 человек, должны спланировать работу в условиях взаимопомощи и взаимозаменяемости таким образом, чтобы конкурсное задание было выполнено в срок и без проблем. Демонстрация навыков командной работы показывает, как хорошо участники адаптируются в рабочем коллективе, умеют и могут работать, соблюдая все нормы и правила. Это один из самых важных показателей и для работодателя, и для производства.

Отраслевая принадлежность компетенции относится к сегменту «Торговля и питание» по направлениям: отели, рестораны, кафе, мини предприятия, столовые, комбинаты питания.

К потенциальным работодателям относятся, как государственные учреждения, так и частные организации малого, среднего и крупного предпринимательства: от холдингов до индивидуальных предпринимателей. Участники так же могут быть и самостоятельными индивидуальными предпринимателями.

### **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции.**

**ПОВАР, КОНДИТЕР.**

### **1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты).**

<b>Школьники</b>	<b>Студенты</b>	<b>Специалисты</b>
Государственный образовательный стандарт начального профессионального образования по профессии 43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР	Государственный образовательный стандарт начального профессионального образования по профессии 43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР	Государственный образовательный стандарт начального профессионального образования по профессии 43.01.09 ПОВАР, КОНДИТЕР

43.02.15 ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО (Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело)	43.02.15 ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО (Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело)	43.02.15 ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО (Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело)
--	--	--

#### 1.4. Требования к квалификации.

Школьники	Студенты	Специалисты
<p>Должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:</p> <p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p> <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p>	<p>Должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:</p> <p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p> <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать</p>	<p>Должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:</p> <p>ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.</p> <p>ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.</p> <p>ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.</p> <p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p> <p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать</p>

<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p> <p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> <p>ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p>	<p>осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p> <p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p> <p>ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.</p>
<p><u>Должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:</u></p>	<p><u>Должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:</u></p>	<p><u>Должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:</u></p>
<p>ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 1.2. Осуществлять обработку, подготовку овощей, грибов, рыбы, нерыбного водного сырья, мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p> <p>ПК 1.4. Проводить приготовление и</p>	<p>ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 1.2. Осуществлять обработку, подготовку овощей, грибов, рыбы, нерыбного водного сырья, мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p>	<p>ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 1.2. Осуществлять обработку, подготовку овощей, грибов, рыбы, нерыбного водного сырья, мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p> <p>ПК 1.4. Проводить</p>

<p>подготовку к реализации полуфабрикатов разнообразного ассортимента для блюд, кулинарных изделий из мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p> <p>ПК 2.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 2.4. Осуществлять приготовление, непродолжительное хранение горячих соусов разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.5. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд и гарниров из овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.6. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из яиц, творога, сыра, муки разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.8. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из мяса, домашней птицы, дичи и кролика разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 3.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления холодных</p>	<p>ПК 1.4. Проводить приготовление и подготовку к реализации полуфабрикатов разнообразного ассортимента для блюд, кулинарных изделий из мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p> <p>ПК 2.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 2.4. Осуществлять приготовление, непродолжительное хранение горячих соусов разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.5. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд и гарниров из овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.6. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из яиц, творога, сыра, муки разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.8. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из мяса, домашней птицы, дичи и кролика разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 3.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье,</p>	<p>приготовление и подготовку к реализации полуфабрикатов разнообразного ассортимента для блюд, кулинарных изделий из мяса, домашней птицы, дичи, кролика.</p> <p>ПК 2.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для приготовления горячих блюд, кулинарных изделий, закусок разнообразного ассортимента в соответствии с инструкциями и регламентами.</p> <p>ПК 2.4. «Осуществлять приготовление, непродолжительное хранение горячих соусов разнообразного ассортимента»</p> <p>ПК 2.5. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд и гарниров из овощей, грибов, круп, бобовых, макаронных изделий разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.6. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из яиц, творога, сыра, муки разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 2.8. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих блюд, кулинарных изделий, закусок из мяса, домашней птицы, дичи и кролика разнообразного ассортимента.</p> <p>ПК 3.1. Подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы для</p>
--	--	--



<p>разнообразного ассортимента. ПК 4.5. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации горячих напитков разнообразного ассортимента. ПК 5.1. Подготавливать рабочее место кондитера, оборудование, инвентарь, кондитерское сырье, исходные материалы к работе в соответствии с инструкциями и регламентами. ПК 5.2. Осуществлять приготовление и подготовку к использованию отделочных полуфабрикатов для хлебобулочных, мучных кондитерских изделий. ПК 5.4. Осуществлять изготовление, творческое оформление, подготовку к реализации мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента.</p>	<p>реализации горячих сладких блюд, десертов разнообразного ассортимента. ПК 4.4. Осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации холодных напитков разнообразного ассортимента. ПК 5.1. Подготавливать рабочее место кондитера, оборудование, инвентарь, кондитерское сырье, исходные материалы к работе в соответствии с инструкциями и регламентами. ПК 5.2. Осуществлять приготовление и подготовку к использованию отделочных полуфабрикатов для хлебобулочных, мучных кондитерских изделий. ПК 5.4. Осуществлять изготовление, творческое оформление, подготовку к реализации мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента.</p>	<p>напитков разнообразного ассортимента. ПК 5.1. Подготавливать рабочее место кондитера, оборудование, инвентарь, кондитерское сырье, исходные материалы к работе в соответствии с инструкциями и регламентами. ПК 5.2. Осуществлять приготовление и подготовку к использованию отделочных полуфабрикатов для хлебобулочных, мучных кондитерских изделий. ПК 5.4. Осуществлять изготовление, творческое оформление, подготовку к реализации мучных кондитерских изделий разнообразного ассортимента.</p>
---	--	--

## 2. Конкурсное задание.

### 2.1. Краткое описание задания.

Тема: Ресторан при отеле.

Направление: **Континентальный завтрак.**

**Школьники:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить 2 порции:

- Приготовить горячее блюдо яичница «Скрэмбл» с сыром и зеленью (при подаче полить соусом на выбор конкурсанта);
- Приготовить сладкий холодный напиток «МОРС».

**Студенты/специалисты:** в ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить 2 порции:

- горячее блюдо Каша геркулесовая с сухофруктами (перед презентацией полить соусом на выбор участника и оформить декором\*);
- выпечка «Круассан с шоколадом».

\*«Оформить декором» - украшение блюда съедобными элементами, применяемыми для визуализации презентабельности блюда, носят эстетический характер.

## 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Конкурсанты в количестве 2 человек, должны спланировать работу в условиях взаимопомощи и взаимозаменяемости таким образом, чтобы конкурсное задание было выполнено в срок и без проблем.

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Школьник	Модуль 2. Приготовление горячего блюда яичница «Скрэмбл» с сыром и зеленью.	60 МИНУТ	2 порции горячего блюда Яичница «Скрэмбл» (при подаче политым соусом на выбор конкурсанта). Масса порции минимум 200 г, максимум 250 г. Температура подачи не менее 65°C (по тарелке), 2 порции блюда подаются на тарелках, полученных согласно инфраструктурному списку (большая круглая). Использование при подаче дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках не допускается. Обязательные продукты: моцарелла, хлеб белый.
	Модуль 4. Приготовление сладкого напитка «МОРС»	60 МИНУТ	Приготовить 2 порции сладкого напитка «Морс». Объем порции минимум 250 мл, максимум 260 мл. Температура подачи не более 14°C (по таре), 2 порции напитка подаются стаканах, полученных согласно



			инфраструктурному списку. Обязательные продукты: черная смородина (замороженная).
<b>Общее время выполнения конкурсного задания: 1 час</b>			
Студент/специалист	Модуль 1. Приготовление Горячего блюда «Каша геркулесовая с сухофруктами и соусом на выбор участника». Презентация и подача.	60 минут	Приготовить 2 порции, Масса порции минимум 150 г, максимум 180 г. Температура подачи не менее 65°C (по тарелке), 2 порции блюда подаются на тарелках (круглых, глубоких), полученных согласно инфраструктурному списку. Обязательные продукты: Изюм, кунжут, лайм.
	Модуль 4. Приготовление «Круассан с шоколадом»	60 минут	Приготовить 2 порции (2 шт., одинаковых на порцию). Масса порции минимум 120гр., максимум 180 гр. Температура подачи не более 14°C (по тарелке), 2 порции блюда подаются на тарелках (круглых), полученных согласно инфраструктурному списку. Использовать продукты из списка. Обязательные продукты: кешью орех ядра, лепестки миндаля. Готовое тесто для круассанов (свое), на площадку приносит готовое тесто.

Участники могут самостоятельно распределить время на выполнение каждого модуля.

### **2.3. Последовательность выполнения задания.**

Все блюда являются авторскими и разрабатываются участниками самостоятельно, соблюдая санитарные нормы и правила, технологии обработки продуктов и ведения технологического процесса.

#### **Что можно?**

- Участникам разрешено приносить приготовленные декоративные элементы украшения к блюду.
- Участникам разрешено приносить с собой приправы и пряности, но располагать их на общем столе.
- Инвентарь, инструменты и оборудование проносятся на конкурсную площадку после согласования с организаторами. Все, что предоставляется в инфраструктурном листе к проносу в тулбоксе запрещено.
- Участникам можно до старта за 30 минут: полностью подготовить продукты: очистить, помыть, проверить вес, проверить полноценное наличие заказанных продуктов, разбить яйцо и отделить белок от желтка. Сопровождающий допускается.

#### **Что нельзя?**

- Участникам конкурса не разрешается делать заготовки заранее, кроме допускаемых конкурсным заданием.
- Запрещен инвентарь и оборудование- не исправное, которое нарушает технику безопасности и пожарную безопасность.
- Сопровождающему запрещено работать в место участника, трогать его инвентарь, переносить, переставлять, выкидывать, работать с весами, работать с продуктами.
- Использование при подаче дополнительных несъедобных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках не допускается.
- Категорически запрещено нарушать этику подачи, вызывающее неприятное или недостойное ассоциативное ощущение (изображение свастики или иных символов, запрещенных на территории Р.Ф., изображение женских и мужских половых органов, писать оскорбительные названия)

### **2.4. 30% изменения конкурсного задания.**

#### **Школьники:**

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала чемпионата: продукт для горячего блюда зелень: ПЕТРУШКА/ КИНЗА/ ЛУК.

#### **Студенты/специалисты:**

30% изменения, вносятся за 24 часа до начала чемпионата: продукт для горячего блюда каша: ГЕРКУЛЕС / РИС.

## 2.5. Критерии оценки выполнения задания.

### Школьники.

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
1. Приготовление горячего блюда яичница «Скрэмбл» с сыром и зеленью.	<p>Приготовить горячее блюдо яичница «Скрэмбл» с сыром и зеленью.</p> <p>Подготовка своего рабочего места, работа с инвентарем и инструментами, проверка теплового и иного оборудования, соблюдения санитарных и гигиенических норм во время всего процесса. Ведение технологического процесса приготовления по технико-технологической (технологической) карте. Презентация и подача блюда в авторском исполнении. Подача на взвешивание, подача на дегустацию, подача на демонстрацию.</p> <p>2 порции горячего блюда Яичница «Скрэмбл» (при подаче политым соусом на выбор конкурсанта).</p> <p>Масса порции минимум 200 г, максимум 250 г. Температура подачи не менее 65°C (по тарелке),</p> <p>2 порции блюда подаются на тарелках, полученных согласно инфраструктурному списку (большая круглая).</p> <p>Использование при подаче дополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках не допускается.</p> <p>Обязательные продукты: моцарелла, хлеб белый.</p>	50
2. Приготовление сладкого напитка «МОРС».	<p>Приготовить сладкий холодный напиток «Морс».</p> <p>Подготовка своего рабочего места, работа с инвентарем и инструментами, проверка теплового и иного оборудования, соблюдения санитарных и гигиенических норм во время всего процесса. Ведение технологического процесса приготовления по технико-технологической (технологической) карте. Презентация и подача блюда в авторском исполнении.</p>	50

	<p>Подача на взвешивание, подача на дегустацию, подача на демонстрацию.</p> <p>Приготовить 2 порции сладкого напитка «Морс».</p> <p>Объём порции минимум 250 мл, максимум 260 мл. Температура подачи не более 14°С (по таре),</p> <p>2 порции напитка подаются стаканах, полученных согласно инфраструктурному списку.</p> <p>Обязательные продукты: черная смородина (замороженная).</p>	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
<i>Модуль 1.</i> Приготовление горячего блюда яичница «Скрэмбл» с сыром и зеленью.	1.	Соблюдение правил конкурса	4	4	
	2.	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при ведении технологического процесса и командной работы.	6	6	
	3.	Ведение технологического процесса	20	10	10
	4.	Презентация и подача	15	5	10
	5.	Дегустация	5		5
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>		
Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
<i>Модуль 2.</i>	6.	Соблюдение правил конкурса	4	4	

Приготовление сладкого напитка «МОРС».	7.	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при ведении технологического процесса и командной работы.	6	6	
	8.	Ведение технологического процесса	20	5	15
	9.	Презентация и подача	15	5	10
	10.	Дегустация	5		5
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>		

**Студенты/специалисты.**

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
1. <i>Приготовление Горячего блюда «Каша геркулесовая с сухофруктами и соусом на выбор участника». Презентация и подача.</i>	<p>Приготовить горячее блюдо «<i>Каша геркулесовая с сухофруктами и соусом на выбор участника</i>».</p> <p>Подготовка своего рабочего места, работа с инвентарем и инструментами, проверка теплового и иного оборудования, соблюдения санитарных и гигиенических норм во время всего процесса. Ведение технологического процесса приготовления по технико-технологической (технологической) карте. Презентация и подача блюда в авторском исполнении. Подача на взвешивание, подача на дегустацию, подача на демонстрацию.</p> <p>Приготовить 2 порции, Масса порции минимум 150 г, максимум 180 г. Температура подачи не менее 65° С (по тарелке),</p> <p>2 порции блюда подаются на тарелках (круглых, глубоких), полученных согласно инфраструктурному списку.</p> <p>Обязательные продукты: Изюм, кунжут, лайм.</p>	50

<p>2. Приготовление «Круассан с шоколадом».</p>	<p>Приготовить сладкую выпечку «Круассан с шоколадом».</p> <p>Подготовка своего рабочего места, работа с инвентарем и инструментами, проверка теплового и иного оборудования, соблюдения санитарных и гигиенических норм во время всего процесса. Ведение технологического процесса приготовления по технико-технологической (технологической) карте. Презентация и подача блюда в авторском исполнении. Подача на взвешивание, подача на дегустацию, подача на демонстрацию.</p> <p>Приготовить 2 порции (2 шт., одинаковых на порцию). Масса порции минимум 120гр., максимум 180 гр. Температура подачи не более 14°С (по тарелке), 2 порции блюда подаются на тарелках (круглых), полученных согласно инфраструктурному списку. Использовать продукты из списка.</p> <p>Обязательные продукты: кешью орех ядра, лепестки миндаля. Готовое тесто для круассанов (участник приносит на площадку самостоятельно).</p>	<p>50</p>
<p><b>ИТОГО</b></p>		<p><b>100</b></p>



Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)
<p><b>Модуль I.</b> Приготовление Горячего блюда «Каша геркулесовая с сухофруктами и соусом на выбор участника». Презентация и подача.</p>	1.	Соблюдение правил конкурса	4	4	
	2.	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при ведении технологического процесса и командной работы.	6	6	

	3.	Ведение технологического процесса	20	5	15
	4.	Презентация и подача	15	5	10
	5.	Дегустация	5		5
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>		
Задание	№	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы)*
<b>Модуль 2.</b> Приготовление «Круассан с шоколадом».	1.	Соблюдение правил конкурса	4	4	
	2.	Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при ведении технологического процесса и командной работы.	6	6	
	3.	Ведение технологического процесса	20	5	15
	4.	Презентация и подача	15	5	10
	5.	Дегустация	5		5
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>		

### 3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.




#### 3.1. Школьники, студенты, специалисты\*

<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1 БОКС (КОМАНДА, 2 УЧАСТНИКА)</b>					
В данном пункте необходимо указать оборудование, инструменты, ПО, мебель для участников					
№ п/п	Наименование	Фото оборудования или	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимо

		инструмента, или мебели		Шт.	КОЛ- ВО 1
1.	Пароконвектомат		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
2.	Подставка для технологического оборудования		Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт	1



3.	Стеллаж для хранения инвентаря		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
4.	Холодильный шкаф		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	½
5.	Плита индукционная		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	3
6.	Планетарный миксер		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1











<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА ПЛОЩАДКУ</b>					
Оборудование, находящееся зоне для общего пользования					
1	Морозильная камера		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
2	Микроволновая печь		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	3
3	Столешницы		Характеристики позиции на усмотрение организатора	шт	18

4	Ванна со столом		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	4
5	Весы		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	12

**Инвентарь оснащения 1 бокса на команду (2 человек)**


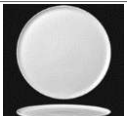
В данном пункте указано инвентарь и посуда, предоставляемая организаторами

1	Гастроемкость		Согласно пароконвектомату	Шт.	4
2	Разделочные доски		Набор разделочных досок (6шт.) зелёная -1шт; синяя -1шт; коричневая -1шт; белая -1шт; желтая- 1шт;красная-1шт. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	набор	1
3	Миски железные		Набор от 0.8 литра литров, диаметр от 16 см. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	6
4	Подставка для разделочных досок		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Сковорода для induction плит		Диаметр не менее 24 см. Сковорода Luxstahl 240/50 из нержавеющей стали, антипригарное покрытие [C24131] <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2
6	Сотейник 1,7 литр		Объём не менее 1 литра <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2

7	Сотейник 2 литра		Объём не менее 2 литров <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2
8	Венчик		Не менее 28 см. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2
9	Кисть кондитерская 30 мм, силиконовая		Материал: термостойкий силикон. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	2
10	Кувшин мерный 1000 мл		Мерный стакан с мерными делениями не более 1000 мл. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
11	Сито не менее 12 см мелкое для просеивания		Сито железное, размер не менее 12 см, не более 22 см. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	1
12	Лопатка кулинарная силиконовая		Не менее 250 мм. <a href="https://www.klenmarket.ru/">https://www.klenmarket.ru/</a>	Шт.	3
13	Рукавицы силиконовая 220 мм		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
14	Лопатка поварская 135 мм		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	3
15	Скалка 480x70 мм силикон		<a href="https://www.klenmarket.ru/shop/inventor-y/confectionery-equipment/rolling-pin/skalka-h-mm-silicone-93-si-cu-151/">https://www.klenmarket.ru/shop/inventor-y/confectionery-equipment/rolling-pin/skalka-h-mm-silicone-93-si-cu-151/</a>	Шт.	1
16	Щипцы		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2







### Столовая посуда для презентации и подачи

#### На одну команду

1	Тарелка круглая, глубокая		Фарфор, белая без рисунков	Шт.	3
2	Тарелка круглая, большая		Фарфор, белая без рисунков, диаметр не менее 28 см, не более 32 см.	Шт.	6

3	Тарелка круглая, малая		Фарфор, белая без рисунков, диаметр не менее 12 см, не более 18 см.	Шт.	3
4	Стакан		290 мл, Стекло прозрачное	Шт.	3

### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 команду

Расходные материалы					
№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Пленка пищевая		Материал:полиэтилен Ширина, см:45 Длина не менее (м):300 Толщина не менее(мкм):7.5 Сырье:первичное Вес нетто:0.92 кг <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
2	Пергамент рулон		Бумага для выпечки 38 см x 8 м <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
3	Фольга рулон		Фольга пищевая алюминиевая 11 мкм x 300 мм x 10 м <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
4	Мешок кондитерский, одноразовый		S:24x17 см или M:31x22 см <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	5
5	Бумажные полотенца		Белые 2-х слойные прочные бумажные полотенца с цветным рисунком. 2 рулона в упаковке. Состав: целлюлоза. <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>  Или аналог	Упак.	2
6	Полотенце х\б		Отрезок вафельного полотенца не менее 2 метров. <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
7	Контейнеры одноразовые для пищевых продуктов 500мл		Контейнер одноразовый пищевой с крышкой 500 мл Материал: полиэтилентерефталат. 10,8x 8,2x10,6см <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	10

8	Контейнеры одноразовые для пищевых продуктов 300мл		Контейнер одноразовый пищевой с крышкой 300 мл Материал: полиэтилентерефталат. 136x150x45 мм <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	10
9	Пакеты для мусора		30 л	Шт.	8
10	Перчатки силиконовые		одноразовые размер М 250шт в упаковке <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	16
11	Средство для обработки рук и поверхности оборудования		Антисептик 0,5 л. с распылительной насадкой Состав: изопропанол, четвертично-аммониевое соединение, полигексаметиленгуанидин гидрохлорид, компоненты <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	2
12	Средство для ручного мытья посуды Ника Супер 1 кг (концентрат)		Торговая марка:Ника Назначение средства:для ручного мытья посуды Обрабатываемая поверхность:посуда Форма выпуска:гель Степень пенности:пенное Концентрат:Да Тип средства:нейтральное Объем/вес:1000 г <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
13	Стаканчик одноразовый		Стакан пластиковый одноразовый 200 мл <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	6
14	Пакеты для мусора 200 л		Пакеты для мусора 200 л <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	2
15	Кран с вентилями		Для горячей и холодной воды Расходные материалы участников	Шт.	6
16	Абразивная губка для мытья посуды		Эффект-абразивная 130/90/08 /40	Размер Шт.	15
17	Средство для зеркальных поверхностей (для всех)		500 мл. Для уборки для всех	Шт.	2

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ**


1	Ножи поварские		На свое усмотрение		
2	Овощечистка		На свое усмотрение		
3	Кастрюля для inductionных плит		На свое усмотрение		
4	Сотейник для inductionных плит		На свое усмотрение		
5	Сковорода для inductionных плит		На свое усмотрение		
6	Венчик		На свое усмотрение		
7	Миски		На свое усмотрение		
8	Блендер		На свое усмотрение		
9	Тёрка		На свое усмотрение		
10	Половник		На свое усмотрение		
11	Диспансер для соуса		На свое усмотрение		
12	Формочки		На свое усмотрение		
13	Щипцы		На свое усмотрение		
14	Воронка		На свое усмотрение		
15	Ложка для соуса		На свое усмотрение		
16	Кисточка силиконовая		На свое усмотрение		
17	Перчатки одноразовые		На свое усмотрение		
18	Часы (для контроля времени)		На свое усмотрение		
19	Щипцы сервировочные		На свое усмотрение		
20	Кондитерские инструменты		На свое усмотрение		
21	Ложки для дегустации		На свое усмотрение		
22	Формочки для выпекания		На свое усмотрение		
23	Кольца железные		На свое усмотрение		
24	Специи приправы		На свое усмотрение		

25	Трафареты для пищевого рисунка		На свое усмотрение		
26	Силиконовый коврик		На свое усмотрение		
27	Пульверизатор		На свое усмотрение		
28	Необходимое оборудование		Не противоречащая техники безопасности, не имеющие сложное технологичную начинку (пример термомикс)		

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ**

1	Своя техника, заменяющая конкурсную				
2	Спички/зажигалки/горелки				
3	Коптильня				
4	Дымарь				
5	Инвентарь, заменяющий				

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК (при необходимости)**


№ п/п	Наименование	Наименование оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1.	Контейнер одноразовый для продуктов 500 мл, с крышкой		<a href="https://www.komus.ru/katalog/posuda-i-tekstil/odnorazovaya-posuda-i-upakovka-/pishhevaya-upakovka/kontejnery-plastikovye/c/98029/">https://www.komus.ru/katalog/posuda-i-tekstil/odnorazovaya-posuda-i-upakovka-/pishhevaya-upakovka/kontejnery-plastikovye/c/98029/</a>	шт.	3

**ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)**

В данном пункте необходимо указать оборудование, ПО, мебель, инструментов для экспертов



№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество



1	Стол офисный		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	3
2	Стул посетителя офисный		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
5	Компьютер		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1/3
6	МФУ		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1/3
7	Удлинитель		Характеристик позиции на усмотрение организатора	Шт.	5/3
8	Мышь		На усмотрение организатора	шт	1/3
9	Клавиатура		На усмотрение организатора	шт	1/3

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1 Эксперта (при необходимости)**

Расходные материалы

№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Ручка		Шариковая синяя <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	2
2	Карандаш		Обычный с ластиком <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
3	Бумага		Белая формат а4 <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	пачка	1
4	Планшет		Темный, плотный с держателем <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	шт	1

5	Стаканчик одноразовый		Стакан пластиковый одноразовый 200 мл <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	20
6	Стакан для горячего		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	6
7	Тарелка для дегустации		Тарелка одноразовая Комус бумажная белая 170 мм 100 штук в упаковке <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	6
8	Ложка для дегустации		Ложка одноразовая столовая Комус Бюджет белая 165 мм 100 штук в упаковках. <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	30
9	Ложка малая		Ложка одноразовая чайная Комус Стандарт белая 125 мм 100 штук в упаковке <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	10
10	Вода питьевая		Характеристики позиции на усмотрение организатора	лит	6/3
11	Чай черный		Пакетики в индивидуальной упаковке <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	3
12	Чай зеленый		Пакетики в индивидуальной упаковке <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1/3
13	Кофе зерновой		Средней обжарки в зернах <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Уп.	1/3
14	Сахар		1 кг.	кг	1/3
15	Молоко 3.2%		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Л	1/3
16	Степлер		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2/3
17.	Скоба для степлера		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Уп	1/3
18.	Файлы		А4.100 шт. <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Уп.	1/3
19.	Бумага		А4. Белая <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Уп	1/3
20	Скош		Широкий прозрачный <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	4/3

21	Калькулятор		Большой <a href="https://www.komus.ru/">https://www.komus.ru/</a>	Шт.	1
----	-------------	--	--	-----	---

**ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)**

В данном пункте необходимо указать дополнительное оборудование, средства индивидуальной защиты

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
1	Порошковый огнетушитель ОП-4		Класс В - 55 В Класс А - 2 А	Шт.	1
2	Мусорные контейнеры		200 литров с крышкой	Шт.	3
3	Поднос		Поднос прямоугольный пластиковый Polar 470x33	Шт.	5
4	Дезинфектор		Дезинфицирующее средство Бриллиантовый спрей-2 0.75 л	Шт.	2
5	Полотенце х\б		Отрезок вафельного полотенца не менее 2 метров.	Шт.	4
6	Вешалка		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
7	Часы общая		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2

**КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (при необходимости)**

В данном пункте необходимо указать оборудование, мебель, расходные материалы, которыми будут оборудована комната для участников (при необходимости)

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое количество
-------	--------------	--------------------------------	--	---------------	------------------------

		<b>я или инструмента, или мебели, или расходных материалов</b>			<b>КОЛ-ВО</b>
1	Стол офисный		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	2
2	Стул посетителя офисный		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	8

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ**

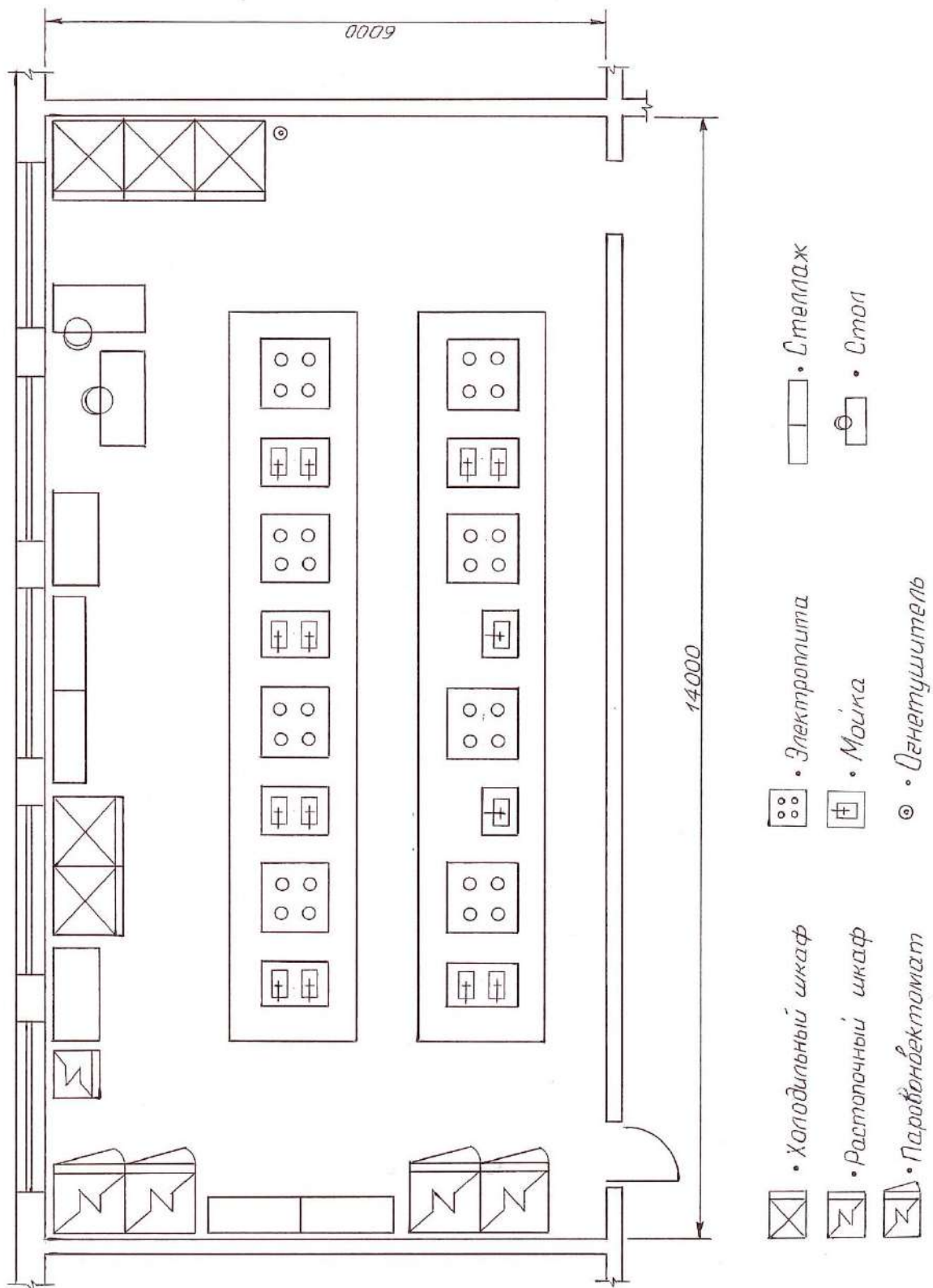
Количество точек электропитания и их характеристики, количество точек интернета и требования к нему, количество точек воды и требования (горячая, холодная)

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое количество</b>
1	Кулер для воды		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	4
2	Аптечка		Характеристики позиции на усмотрение организатора	комплект	1
3	Пирометр		Характеристики позиции на усмотрение организатора	Шт.	1
4.	Точка подачи горячей холодной воды				3
5	Электропитание				6

**4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий.**

Виды нозологий.	Площадь, м кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м	Специализированное оборудование, количество.*
Рабочее место участника с нарушением слуха	4	От 1 метра до 1,5 метров	<p>Радиокласс (радиомикрофон) "Сонет-PCM" РМ- 3-1 (заушный индуктор и индукционная петля)  <a href="http://rosopeka.ru/good4632.html">http://rosopeka.ru/good4632.html</a>  - 1 шт.</p> <p>Диктофон (Olympus WS-852 + microSD 4Gb)  <a href="https://www.dns-shop.ru/product/bfa3803f166e3330/diktofon-olympus-ws-852--microsd-4gb/?p=2&amp;i=2">https://www.dns-shop.ru/product/bfa3803f166e3330/diktofon-olympus-ws-852--microsd-4gb/?p=2&amp;i=2</a>  - 1 шт.</p>
Рабочее место участника с нарушением зрения	4	От 2 метров	<p>Электронный ручной видеувеличитель с речевым выходом VideoMouse  <a href="http://dostupsreda.ru/store/dlya_invalidov_po_zreniyu/videouvelichiteli/elektronnyy_ruchnoy_videouvelichitel-">http://dostupsreda.ru/store/dlya_invalidov_po_zreniyu/videouvelichiteli/elektronnyy_ruchnoy_videouvelichitel-</a>  -2 шт.</p> <p>Электронная лупа Bigger B2.5-43TV  <a href="https://e-lupa.ru/catalog/product/bigger_B25-43TV/">https://e-lupa.ru/catalog/product/bigger_B25-43TV/</a>  -2 шт.</p> <p>Говорящий карманный калькулятор на русском языке  <a href="http://rosopeka.ru/good4031.html">http://rosopeka.ru/good4031.html</a>  - 4шт.</p>
Рабочее место участника с нарушением ОДА	нет	нет	нет
Рабочее место участника с соматическими и заболеваниями	4	От 2 метров	По предварительной заявке, согласно мед. показаниям участника
Рабочее место участника с ментальными нарушениями	4	От 1 метра до 1,5 метров	По предварительной заявке, согласно мед. показаниям участника

### 5. Схема застройки соревновательной площадки.



## **6. Требования охраны труда и техники безопасности.**

### **Инструкция по охране труда и технике безопасности на рабочем месте.**

#### **Общие требования безопасности.**

К работе на кухне допускаются участники (повара) лица не моложе 12 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте.

Работник должен соблюдать правила внутреннего распорядка.

Работник должен знать, что опасными факторами, которые могут действовать на него в процессе выполнения работы, являются:

- подвижные части оборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов;
- состояние полов (должны быть гладкими и нескользкими);
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- стеклянная посуда;
- колющие и режущие инструменты (приспособления, приборы); Возможные

последствия:

- травмы рук при соприкосновении с вращающимися частями оборудования;
- получение ожогов рук при соприкосновении с горячими поверхностями оборудования, горячей водой, паром;
- падение на мокром полу;
- поражение электрическим током.

Работник должен соблюдать правила личной гигиены и работать в предусмотренных средствах индивидуальной защиты.

Работник обязан соблюдать правила пожарной безопасности.

Немедленно извещать экспертов о каждом несчастном случае.

При обнаружении каких-либо неисправностей в состоянии оборудования, используемого во время чемпионата, электро- и водопроводной сети, повреждениях посуды надо сразу же прекратить работу.

Участники чемпионата должны уметь оказывать первичную помощь пострадавшему и немедленно поставить в известность наставника на площадке.

В случае получения травмы (пореза, ожогов, отравления), сразу же информировать наставника и прикрепленного эксперта.

Во время работы на кухне необходимо проявлять осторожность, соблюдать порядок, не бегать, не толкаться.

Беспорядочность, поспешность и небрежность в работе, нарушение или невыполнение требований данной Инструкции могут привести к несчастным случаям и травмам.

За нарушение требований данной инструкции участник и наставник несет ответственность согласно Правилам внутреннего распорядка чемпионата.

#### **Требование безопасности перед началом работы.**

Перед началом работы участник чемпионата должен надеть спецодежду.

Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать все лишние предметы.

Проверить:

- визуальное состояние подводящих электропроводов, заземления;
- состояние полов (чистый, сухой);
- исправность инвентаря.

При обнаружении неисправностей не приступать к работе до их устранения.

#### **Требования безопасности при выполнении работ.**

Для приготовления пользоваться только той посудой, которая предоставляется организаторами чемпионата и предусмотрена технологией приготовления пищи.

Соблюдать максимальную осторожность. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу – скребком. Передавать ножи и вилки только ручкой вперед.

Хлеб, гастрономические изделия, овощи и др. продукты нарезать на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания и маркировку досок.

Соблюдать осторожность при работе с ручными терками. Плотно удерживать обрабатываемые продукты.

Запрещается:

- нарезать продукты на весу;
- носить нож в руках острием вперед;
- оставлять без надзора работающее оборудование.

Открывать банки с консервами ключом, предназначенным для этой цели, а не кухонным ножом или другим инвентарем.

Укладывать полуфабрикаты на разогретые сковороды и противни движением от «себя».

Передвигать посуду по поверхности плиты осторожно, без рывков и больших усилий.

Следить, чтобы при кипении содержимое посуды не выливалось через край. При сильном кипении сокращать огонь или выключать плиту.

Класть в кипящий жир картофель и другие овощи, не допуская попадания воды.

Немедленно убрать с пола пролитые жидкость, жир и упавшие крошки от продуктов.

При работе с ножом держать лезвие от себя и не допускать резких движений ножом.

Поварские ножи, скребки для очистки рыбы должны иметь гладкие, без заусенцев, удобные и прочно насаженные деревянные рукоятки. Режущие части ножей должны регулярно и своевременно затачиваться.

Крышки горячей посуды брать полотенцем и открывать от себя.

Сковородку ставить и снимать сковородником с деревянной ручкой.

Электроплиту следует отключить при:

- прекращении подачи электроэнергии;
- перерыве в работе;
- необходимости на время оставить место работы.

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

Прекратить работу при:

- повышение нагрева поверхности плиты;
- появление дыма и запаха гари;
- внезапном появлении на корпусе электроплиты слабого действия электрического тока;
- появление на корпусе оборудования ощутимого электрического тока.

В случае возникновения пожара эксперты на конкурсной площадке немедленно должны вызвать аварийную службу и организовать эвакуацию конкурсантов.

Пострадавшим в результате аварийной ситуации должна быть оказана доврачебная помощь с использованием средств и медикаментов, имеющихся в аптечке на конкурсной площадке.

Во всех случаях после оказания до врачебной помощи следует обратиться в медицинское учреждение и зафиксировать обращение.

### **Требования безопасности после выполнения работ.**

Выключить оборудование.

Произвести уборку рабочих мест.

Произвести чистку и мойку оборудования после его полного остывания.

О всех недостатках, выявленных во время чемпионата, участники и эксперты должны сообщить ответственным за проведение и организацию данного мероприятия.



Набор продуктов для выполнения конкурсного задания на 1 команду.

<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>	<b>Использовать в обязательном порядке (1 команда)</b>
Изюм темный	150гр.
Молоко 3,2%	1 литр
Мед цветочный	100 гр.
Мука пшеничная высший сорт	550 гр.
Курага сушёная без косточек	150 гр.
Белый хлеб тостовый херес	80 гр.
Моцарелла	100 гр.
Кокосовая стружка	70 гр.
Черная смородина (мороженная)	250 гр.
Изюм темный без косточек	100 гр.
Кунжут черный	50 гр.
Лайм	1 шт.
Куриная грудка (филе)	600 гр
Картофель свежий	350 гр.
Томатная паста	50 гр.
Лук зеленый	30 гр.
Укроп зеленый	10 гр.
Вишня (замороженная)	250 гр.
Кешью орехи ядра сырые	70 гр.
Лепестки миндаля	50 гр.
Банан свежий	150 гр.
Фисташки не очищенные сырые	20 гр.
Ананас, консервированный в сладком сиропе	80 гр.
Черная смородина замороженная	200 гр.
Вяленая клюква	100 гр.
<b>КРУПЫ (школьник, студент, специалист)</b>	
Овсянка	280 гр.
Рис	300 гр.
Перловка	300 гр.
<b>Мясо/Птица</b>	
Филе грудки, куриное	
Свиная мякоть	
Баранина мякоть	
Говядина мякоть	
Бекон сырокопченный	
<b>Молочные продукты</b>	
Сыр "Пармезан"	

Сыр "Моцарелла"	
Сыр "Чеддер"	
Сыр творожный сливочный	
Сыр с плесенью	
Сыр "Фета"	
Йогурт 3,5%	
Сметана 20%	
Сливки "Шантипак"	
Сливки 33%	
Растительные сливки	
Молоко сгущенное	
Творог 9%	
Молоко 3,2%	350 мл
Кефир 3,2%	
Сливочное масло	
Яйцо куриное с1	4 шт.
Маргарин	
<b>ОВОЩИ</b>	
Огурцы свежие длинные	
Помидоры черри (красные)	
Помидоры обычные	
Огурцы длинно плодные гладкие	
Болгарский перец красный	
Болгарский перец желтый	
Болгарский перец зелёный	
Лук красный (репчатый)	
Лук репчатый	
Баклажан	
Свекла	
Морковь	
Дайкон	
Редис	
Капуста белокочанная	
Цукини	
Картофель обычный	
<b>ФРУКТЫ/ ягоды СВЕЖИЕ</b>	
Апельсин	
Яблоко зеленое	
Лимон	1 шт.
Киви	
Лайм	
<b>ФРУКТЫ/ ягоды ЗАМОРОЖЕННЫЕ</b>	
Клюква	
Смородина черная	
Малина	
Вишня	
Черника	
Брусника	
Клубника	

<b>Сухие продукты/ орехи</b>	
Желатин камеди	
Желатин листовой	
Изомальт	
Агар-Агар	
Грецкий орех	
Миндаль сырой	
Арахис сырой	
Кедровый орех	
Дрожжи	
Вяленая клюква	
Изюм	
Вафельная крошка	
Курага	
Крахмал картофельный	
Какао порошок	
<b>КОНСЕРВЫ</b>	
Оливки	
Маслины	
Томаты вяленые	
Артишоки	
Каперсы	
Томат паста	
Огурцы маринованные	
<b>Зелень</b>	
Лук зелёный	
Салат Айсберг	
Салат Дуболист	
Салат Корн	
Салат "Премиум"	
Лук Сибулет	
Ростки гороха	
Чеснок	
Петрушка	
Сельдерей	
Кинза	
Шпинат	
Розмарин	
Мята	
Укроп	
<b>Масло /уксус</b>	
Масло растительное	
Масло оливковое	
Масло тыквенное	
Уксус столовый 9%	
Уксус винный	
<b>УГЛЕВОДЫ</b>	
Сахар	
Сахар с натуральной ванилью	
<b>МУКА</b>	

Мука пшеничная высшего сорта	
Сухари панировочные	
Мука ржаная	
<b>Мучные изделия</b>	
Хлеб тостовый (белый)	
Хлеб тостовый (серый)	
Хлеб "Бородинский"	
Хлеб белый нарезной	
<b>Другое</b>	
Сода пищевая	
Мед цветочный	
<b>Шоколад черный/ молочный/ белый</b>	_____/____/____
<b>ОБЩИЙ СТОЛ</b>	
Соль пищевая	
Крупная морская соль	
Перец молотый	
Перец горошком	
<b><u>ВНИМАНИЕ НЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ (участник привозит с собой)!!!!</u></b>	
Кишка для колбасок	участник привозит самостоятельно в Toolbox
Декор	Участники формируют как домашнюю заготовку привозят с собой в Toolbox
Приправы и специи	участники привозят с собой в Toolbox